

DRAFT PUBLIC FACT SHEET

KRISTINA PODZHIO: DETENTION MEDICAL SAFETY AND HUNGER-STRIKE NOTICE

REVIEW COPY ONLY. DO NOT PUBLISH, FORWARD, OR POST WITHOUT KRISTINA PODZHIO'S EXPRESS WRITTEN APPROVAL.

Purpose

This redacted summary is prepared for possible outreach to journalists, civil-rights organizations, and public-interest representatives. It does not include Kristina's A-number, date of birth, home address, notarized authorizations, or complete medical and immigration records. Supporting redacted records may be provided only after authorization and source review.

Documented timeline

- January 22, 2026: Kristina was taken into immigration custody and has remained detained at El Valle Detention Facility in Raymondville, Texas.
- During detention: long-term hormonal treatment reportedly used for approximately ten years, including during pregnancy planning, was interrupted. Kristina thereafter reported amenorrhea or irregular bleeding, pelvic symptoms, acne, hair loss, weakness, and other endocrine and gynecological concerns.
- June 18, 2026: laboratory results included TSH 0.012 and hemoglobin A1c 5.7. A later thyroid panel included TSH 5.690, total T4 4.6, T3 uptake 26, and free thyroxine index 1.2.
- Over subsequent months: records, requests, grievances, and facility responses describe delayed or fragmented gynecology, endocrinology, gastroenterology, spine, dental, nutrition, and language-access follow-up. The facility has disputed that care was denied.
- August 31, 2026: Kristina provided formal notice that she intended to begin a peaceful hunger strike with the first scheduled meal on September 1, 2026, seeking urgent medical evaluation, safe monitoring, meaningful written decisions, and protection from retaliation.

What Kristina is requesting

- Immediate activation of the applicable ICE hunger-strike medical and notification procedures, without waiting for preventable deterioration.
- Qualified Russian interpretation, prompt provider-led assessment, appropriate laboratory monitoring, medication reconciliation, hydration access, and accurate documentation.
- Urgent coordinated endocrinology, independent gynecology, gastrointestinal, spine, dental, and nutrition evaluation where clinically indicated.
- Immediate written authorization and actual provision of a nutritionally adequate low-glycemic-index medical diet addressing A1c 5.7, PCOS-related metabolic risk, and GERD/gastritis, with registered-dietitian review, adequate substitutions, and documented compliance.
- A prompt, reasoned written decision on medical transfer and custody alternatives, including the decision-maker, evidence reviewed, and review route.
- Preservation of relevant records, legal access, and protection from retaliation.

Important context

Kristina states that the protest is not suicidal, that she intends to drink water, and that she accepts medical and behavioral-health evaluation and clinically appropriate treatment with informed consent. The allegations summarized here have not been finally adjudicated. Statements should be attributed to Kristina or to identified records, and facility/ICE responses should be requested before publication.

Media contact

Pavel Suvorov, husband and authorized representative. Contact information should be inserted only in the individually approved outgoing copy.

ПРОЕКТ ПУБЛИЧНОЙ СПРАВКИ

КРИСТИНА ПОДЖИО: МЕДИЦИНСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ДЕТЕНШЕНЕ И УВЕДОМЛЕНИЕ О ГОЛОДОВКЕ

ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОВЕРКИ. НЕ ПУБЛИКОВАТЬ, НЕ ПЕРЕСЫЛАТЬ И НЕ РАЗМЕЩАТЬ БЕЗ ПРЯМОГО ПИСЬМЕННОГО СОГЛАСИЯ КРИСТИНЫ ПОДЖИО.

Назначение

Эта обезличенная справка подготовлена для возможного обращения к журналистам, правозащитным организациям и публичным представителям. В нее не включены А-номер Кристины, дата рождения, домашний адрес, нотариальные доверенности, полные медицинские и иммиграционные материалы. Отдельные обезличенные подтверждения могут передаваться только после согласования и проверки источников.

Подтвержденная документами хронология

- 22 января 2026 года: Кристина была взята под иммиграционную стражу и продолжает содержаться в El Valle Detention Facility в Raymondville, Texas.
- Во время содержания: был прерван длительный прием гормонального препарата, который, по словам Кристины, продолжался около десяти лет, в том числе при подготовке к беременности. После этого она сообщала об аменорее или нерегулярных кровотечениях, тазовых симптомах, акне, выпадении волос, слабости и других эндокринных и гинекологических проблемах.
- 18 июня 2026 года: среди результатов анализов были ТТГ 0.012 и гемоглобин A1c 5.7. Более поздняя панель щитовидной железы включала ТТГ 5.690, общий T4 4.6, T3 uptake 26 и индекс свободного тироксина 1.2.
- В последующие месяцы: медицинские записи, запросы, жалобы и ответы учреждения описывают задержанное или фрагментарное наблюдение по гинекологии, эндокринологии, гастроэнтерологии, позвоночнику, стоматологии, питанию и языковому доступу. Учреждение отрицает отказ в помощи.
- 31 августа 2026 года: Кристина официально уведомила о намерении начать мирную голодовку с первого запланированного приема пищи 1 сентября 2026 года, требуя срочной медицинской оценки, безопасного наблюдения, содержательных письменных решений и защиты от мести.

Требования Кристины

- Немедленно начать предусмотренные ICE медицинские и уведомительные процедуры для голодовки, не ожидая предотвратимого ухудшения.
- Обеспечить квалифицированного переводчика русского языка, своевременную оценку медицинским специалистом, необходимые анализы, проверку лекарств, доступ к воде и точное документирование.
- Организовать срочную согласованную помощь эндокринолога, независимого гинеколога, гастроэнтеролога, специалиста по позвоночнику, стоматолога и нутрициолога по показаниям.
- Немедленно письменно назначить и фактически обеспечить полноценную лечебную диету с низким гликемическим индексом с учетом A1c 5,7, метаболических рисков при СПКЯ и ГЭРБ/гастрита, с проверкой зарегистрированным диетологом, полноценными заменами и документированным контролем исполнения.
- Предоставить быстрое мотивированное письменное решение по медицинскому переводу и альтернативам содержанию с указанием ответственного лица, изученных доказательств и порядка пересмотра.
- Сохранить относящиеся к делу документы, юридический доступ и обеспечить защиту от мести.

Важный контекст

Кристина заявляет, что протест не связан с суицидальными намерениями, что она намерена пить воду и согласна на медицинскую и психологическую оценку и клинически необходимое лечение при информированном согласии. Изложенные утверждения не получили окончательной судебной оценки. В публикации необходимо прямо указывать, что сообщено Кристиной или отражено в конкретных документах, и запросить позицию учреждения и ICE.

Контакт для СМИ

Павел Суворов, муж и уполномоченный представитель. Контактные данные добавляются только в индивидуально согласованную исходящую копию.